



Bewonder mij!

Overleven in een narcistische wereld

Recensie

Over de auteur

Eddie Brummelman is docent en onderzoeker Pedagogische en Onderwijswetenschappen aan de Universiteit van Amsterdam. Hij doet onderzoek naar narcisme en zelfwaardering en de ontwikkeling hiervan bij kinderen. Als postdoc werkte hij op Stanford University samen met Carol Dweck, grondlegger van de theorie over de groei mindset.

Inhoud

Sinds Freud in het begin van de twintigste eeuw narcisme op de kaart zette, is er veel onderzoek naar gedaan en plakken we het etiket graag op mensen. Narcisme is echter een alledaags persoonlijkheidskenmerk die velen van ons bezitten en vaak zijn narcisten prettig gezelschap. We spreken pas van een narcistische persoonlijkheid als mensen zich constant narcistisch gedragen, zelfs als de situatie vraagt om bescheidenheid.

Narcisme werd in 1980 toegevoegd aan de DSM. Sindsdien is men het steeds meer gaan zien als stoornis. Ongeveer zes procent van de mensen ontwikkelt echt een stoornis en dit komt vaker voor bij mannen. De stoornis gaat vaak gepaard met angst-, stemmings- en verslavingsstoornissen. Mensen worden niet zo geboren, maar ontwikkelen zich zo geleidelijk vanaf hun zevende jaar, volgens Brummelman, met een hoogtepunt op hun achttiende. Op zevenjarige leeftijd hebben kinderen een oordeel over zichzelf en vergelijken ze zich met anderen. Op school heb je dus ook met narcisme te maken en in deze tijd is het zeker actueel om erachter te komen of een kind een gezonde zelfwaardering – ‘ik ben waardevol’ – ontwikkelt of dat er sprake is van narcisme – ‘ik ben superieur.’

Het digitale narcisme komt ook aan bod; wakkert het nemen van selfies narcisme aan? Het antwoord is niet moeilijk te raden.

De narcistische paradox is ook een interessante: aan de ene kant superieure eigenliefde, competitie zien in sociale relaties en neerkijken op de ander en aan de andere kant een enorme hunkering naar de goedkeuring van anderen. Volg Trump en je weet genoeg.

Waardering

Erg interessant om te lezen. Fijne tips ook over hoe je zelfwaardering kunt kweken zonder narcisme. Brummelman schrijft prettig; hij gebruikt veel voorbeelden, testjes en schema's, waardoor de theorie eromheen blijft boeien. Wat vanaf het begin wat verwarrend werkt, is dat hij onderscheid maakt tussen mensen met narcistische persoonlijkheidstrekken en mensen met een narcistische persoonlijkheidsstoornis en zegt dat hij over die eerste groep schrijft. Vervolgens lijkt het bij het lezen dat hij het over de stoornis heeft. Desondanks, wie meer wil weten over dit boeiende onderwerp: lees dit boek!

Nettie Kramer

Auteur: Eddie Brummelman
Uitgeverij: Nieuwezijds
Jaar: 2019
Pagina's: 215
ISBN: 9789057124730
Prijs: € 20,00